

PRACTICAS RECOMENDADAS PARA SER UN EXCELENTE MENTOR COACH

Un Mentor Coach genera evaluaciones sobre las habilidades relacionadas con las competencias clave del coaching. Como parte de este proceso, el mentor contribuye para la habilidad por parte del mentoreado de observarse en el proceso de coaching (a través de la observación de la presencia, la escucha activa, etc). Para que un Mentor sea eficiente en esto, y para continuar su propia evolución de sus propias competencias, se sugiere los puntos siguientes, considerados muy importantes. *(Por favor, nota que estos son derivados de una investigación relacionada con la evaluación de las competencias de coaching; contribuciones hechas por Asesores y Mentor Coaches de la ICF de todo el mundo)*

Tu viaje desde “el Aprendiz a la Maestría”

- Con regularidad pide, y reclama y habla sobre tus habilidades de coaching en diferentes estadios de tu viaje. ¿Cómo eras al comienzo de tu viaje como coach, en el medio y ahora? ¿Cuáles eran tus fortalezas y tus áreas de crecimiento para cada nivel? ¿Cuáles son tus patrones y hábitos hoy?

LA PERFECCIÓN NO ES NECESARIA

- Suelta tu necesidad de ver un coaching perfecto (y todos queremos eso, y finalmente eso impacta en la forma en que escuchamos)

CONTINÚA TU PROPIO VIAJE A TRAVÉS DE LAS COMPETENCIAS

- Con regularidad pide a un master coach que escuche tu coaching y te de sus juicios, alguien que tenga maestría en evaluar , que sea directo y honesto contigo y que te llamará a ocuparte de “lo tuyo”. Es preferible que esta persona no pertenezca a tu mismo modelo de interpretación. También es preferible que no te evalúe en una sola sesión, sino en varias. Esta práctica los ayudará a ambos para enfatizar más poderosamente en lo que serás evaluado, ver tus patrones más claramente, y lo más importante, te ayudará a que te des cuenta de que no eres el coach perfecto.

DESAFÍA TU PENSAMIENTO

- Reflexiona y regularmente involúcrate en diálogos con otros colegas. Examina con cuánta apertura puedes desafiar tus propias conclusiones y perspectivas.

DESCUBRE TUS DESVIACIONES

- Con regularidad de manera realística, y confiable habla de tus desvíos, valores, dogma y los elementos que usas para tomar decisiones sobre el coaching y cómo ellos pueden interferir o nublar tu escucha hacia un aplicante y tu uicio justo sobre ellos.

TU PRESENCIA CUENTA

- Realiza con consistencia ejercicios de presencia y centramiento.

COACHING EN TODOS LOS NIVELES

- Crea estructuras que te permitan escuchar y discutir coaching en todos los niveles

CAMINA EN LOS ZAPATOS DE TU MENTOREADO CUANDO HACES TUS EVALUACIONES

- Después de cada evaluación de habilidades de las competencias y antes de finalizar una documento de evaluación, relee tu lenguaje desde los zapatos de tu mentoreado. ¿Eres claro en tu feedback y en qué competencia esta basado? ¿Usas ejemplos específicos desde el coaching? ¿Puede tu mentoreado cuál es el nivel que esta demostrando para cada competencia y en su totalidad? ¿Cubres tanto fortalezas como áreas de desarrollo y crecimiento? ¿Usas un lenguaje directo, pero al mismo tiempo educado, respetuoso y alentador? ¿Puedes reconocer alguna grandeza en tu mentoreado, aún cuando su coaching no se vea tan así? ¿Servirá para alentar a tu mentoreado a seguir adelante en su proceso de crecimiento?

TRABAJANDO EN SOCIEDAD CON TU METOREADO

- Define claramente como harás sociedad con tu mentoreado durante una sesión de evaluación y en tu proceso de resumen para el cierre. También define claramente para ti mismo/A la presencia que quieres tener durante el proceso de evaluación cómo la mantendrás y cómo generarás evidencia de ella.

CONTRUYE TU CURIOSIDAD

- Practica con regularidad la apertura y la curiosidad en todos los aspectos de tu vida, particularmente en situaciones estresantes o con gente que no son tus favoritos. Esto te ayudará en tu apertura y curiosidad aún cuando el coaching no sea tan bueno.