

CÓMO ELEGIR UN MENTOR COACH

Elegir y trabajar con un Mentor Coach es un paso importante en su desarrollo constante para la competencia como coach. Para aquellos que están en la posición de poder elegir su propio mentor, o si ya ha trabajado con alguno, es importante dejar claro la comprensión de:

- La definición de Mentor Coaching (comprensiva)
- Qué se busca en un Mentor Coach (Aclaración de la relación y objetivos)
- Preguntas para puede hacer en la entrevista
- Prácticas recomendadas por la ICF si se va a presentar para una credencial

La siguiente es una definición comprensiva de Mentor Coaching, ofrecida por la Asociación de Organizaciones y Entrenadores en Coaching (ACTO), que es una organización formada por educadores en coaching variados, la mayor parte de los mismos acreditados por la Federación Internacional de Coaches (ICF)

El Mentor Coaching es trabajar con el aprendiz de coaching en su totalidad, para lo que se requiera y para lo que quiera lograr, en relación su proceso como coach.

Esto puede incluir alguna o todos estos 3 elementos**:

Desarrollo de su Competencia y Habilidad Profesional

- Competencias del coaching & evaluación de las competencias
 - *Un coach profesionalmente entrenado, con más experiencia observa las sesiones de coaching reales y da feedback específicamente focalizado en las Competencias Clave del Coaching.*
- Apoya en elementos relacionados con casos de clientes / situaciones
 - *Un coach experimentado trabaja con su mentoreado (aprendiz) para el apoyo en temas específicos y desafíos, con el propósito de hacer el mejor trabajo (el más seguro y el más poderoso)*

Desarrollo Personal

- Asiste al mentoreado a “observarse” en su relación con su propio mundo y evolucionar en su comprensión, conocimiento y experiencia.
 - Un proceso donde el mentoreado evoluciona desde el poner el énfasis en una autoridad externa, hacia estar más consciente de sus competencias, ser responsable, perspicaz y magistral en relación a sí mismo y a otros.

Desarrollo Profesional/de su Negocio (Si es deseado/relevante)

- Apoyo con planes educativos en coaching y sus procesos
- Desarrollo de negocio (en coaching u otro)
- Integración del Coaching a un negocio ya existente o nuevo
- Llevar el coaching a una organización

**EL énfasis particular está puesto en las competencias del coaching y en su crecimiento personal

Las categorías que reflejan esto en el mundo de la acreditación profesional, se han definido como Educación Cnntinua en Coaching (CCE) que otorga la International Coach Federation (ICF) y se dividen en:

- *Competencias Clave de la ICF (ICF Core Competences (CC))*
- *Desarrollo Personal (PD)*
- *Desarrollo de Negocio (BD)*
- *Otras habilidades o herramientas directamente aplicables al coaching (OT)*

=====

ACLARACIÓN DE LA RELACIÓN Y OBJETIVOS:

He aquí algunas preguntas que puedes hacerte antes de tener una entrevista para elegir a un Mentor:

- ¿Para qué quieres un Mentor Coach?
- ¿Te importa si el Mentor Coach es un hombre o mujer o hace alguna diferencia?
- ¿Qué fundamentos teóricos te gustaría que tenga tu Mentor Coach?
- ¿Qué esperas de tu Mentor Coach?
- ¿En qué área te gustaría comenzar a trabajar con un Coach Mentor?
- ¿Cómo puedes apoyar a tu Mentor Coach para que sepa en qué quieres trabajar?

=====

ENTREVISTA

A continuación se presentan algunas preguntas que puedes considerar durante la entrevista de selección de un Mentor Coach.

¿Tienes actualmente algún tiempo para Mentoring disponible?

Háblame de tu práctica de coaching (escucha para escuchar la profundidad / amplitud)

¿Cuánto tiempo has estado entrenando y con cuántas personas lo has hecho?

¿Cuál es tu definición personal de coaching?

¿Cuál es tu especialidad o nicho?

¿Cuál es tu formación, antes de trabajar como Mentor Coach?

¿A cuántos coaches has hecho mentoring y por cuánto tiempo?

Describe las características de los clientes que mejor se relacionan contigo

¿En qué otras actividades / áreas estás involucrado con tu práctica profesional de coaching?

¿Eres un Coach Certificado por la ICF (ACC, PCC o MCC)? Si es así, cuál es tu certificación actual?

¿Cómo describirías tu estilo de coaching y de mentoring?

¿Cuál es el formato de entrenamiento que usas para hacer mentoring? ¿Con qué frecuencia?

¿Cuál es la longitud en tiempo del compromiso?

Como Mentor Coach, ¿cuál es el proceso que utilizas para examinar y evaluar el desarrollo de las competencias de coaching?

¿Cuál es tu tarifa regular o estructura de tarifas para el mentoring y qué es lo que cubre?

Si te eligiera como mi Mentor Coach,, ¿qué haríamos primero para comenzar a trabajar?

=====

PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA AQUELLOS QUE DESEAN UNA CREDENCIAL DE LA ICF:

- La definición de la ICF da sobre Mentor Coach para la credencialización es

"A los fines de lograr la Acreditación, el mentor de un solicitante, entrena en sus habilidades de coaching más que en cómo armar o hacer crecer su negocio de coaching, su balance de la vida, u otros temas no relacionados con el desarrollo de habilidades de coaching del solicitante".

Esto queda comprendido en la **primera** categoría de la definición amplia de Mentor Coach que implica el desarrollo de competencias profesionales, y que es necesario trabajarlas para acceder a una credencial profesional. Asegúrate de discutir esto durante las entrevistas que tengas con potenciales Mentor Coaches..

- Se requiere ser PCC (Coach Profesional Certificado) para trabajar con solicitantes no graduados dentro de un programa ACTP.
- Para quienes aspiren a lograr su MCC (Master Coach Certificado) es preferible, aunque no necesario, tener al menos dos Mentores de diferentes fundamentos teóricos/ ACTPs, con el fin de experimentar la exposición a interpretaciones más amplias de las competencias de la ICF, y para variar enfoques para la evaluación de las competencias.
- Para los Coaches que hablan un idioma distinto del Inglés, se recomienda que el aprendiz busque un Mentor Coach ICF que hable el idioma en el que esta hecha la grabación que vaya a presentar.

Para más detalles sobre los requisitos, deberes, competencias y rasgos de un Mentor Coach, por favor consulte los siguientes documentos:

“Mentor Coaching: Duties and Competencies” and “Recommended Practices to Be an Excellent Mentor Coach”