

Virginia González -Vélez

Coach PCC y Formadora de Coaches



Virginia González-Vélez

Coach PCC y Formadora de Coaches

35 años de experiencia

- Durante los primeros 25 años laborales ejerció la abogacía tanto con despacho propio, así como abogada externa e interna de compañías nacionales e internacionales, del sector público y privado.
- Los últimos 10 años se está dedicando al coaching de calidad, certificada por ICF desde el 2011. Es formadora de coaches del programa Success Unlimited Network (SUN) desde 2014.
- Tiene su propia Escuela de Coaching, Vircoach Center y ese partner de Success Unlimited Network, (SUN) desde enero de 2020.
- Es miembro de la actual Junta de ACTO.



**VIRCOACH
CENTER**

Me apasiona

Acompañar a las personas a que consigan su máximo grado de excelencia y bienestar, como líderes en su ámbito personal y profesional.

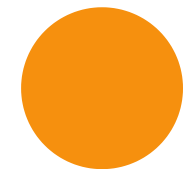
En particular dedico especial compromiso con los coaches profesionales para conseguir desarrollar sus máximas competencias en el desempeño de su profesión.



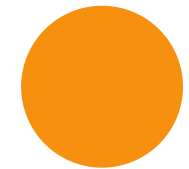
Diferentes opciones para explorar y establecer el Acuerdo de Coaching.

Establecer un buen acuerdo de coaching es muy importante para que el cliente consiga lo que quiere y para que a nosotros cómo coaches nos facilite el resto de la reunión en la que podremos estar en silenciosa presencia.

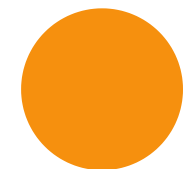
Comienza el coaching: Pregunta para la invitación inicial.



¿Qué es lo mejor que puede suceder en este tiempo que vamos a estar juntos, que traiga el aprendizaje que te lleve a conseguir lo que deseas?



¿Cómo podemos crear hoy una nueva conciencia de algo significativo para ti y que esté dentro del programa de coaching que acordamos al inicio?



¿Qué podemos co-crear en nuestra reunión de hoy que te traiga ideas potentes para que consigas lo que deseas para este proceso de coaching?



La obtención de la medida de éxito que se utilizará para identificar el progreso o éxito del acuerdo establecido

¿Cómo sabrás si has hecho algún progreso?

¿Cómo reconocerás cuando tengas éxito?

¿Cómo evaluarás si algo es diferente al final de nuestra reunión?

¿Qué será diferente al final de nuestra reunión que te indique que has conseguido lo deseado?



Conectar con la/s cualidad del SER que apoye/n el resultado deseado

¿Quién serás cuando consigas tu éxito hoy?

¿Quién serás cuando hayas logrado este resultado?

¿Qué cualidad(es) de SER te apoyan para progresar con esto?

¿En que serás diferente de ahora en adelante?

¿Cuál(es) de tus cualidades de bienestar se verán mejoradas/impactadas por el hecho de lograr esto?



Obtener la/s cualidad del SER para conseguir elevar el acuerdo

Valores

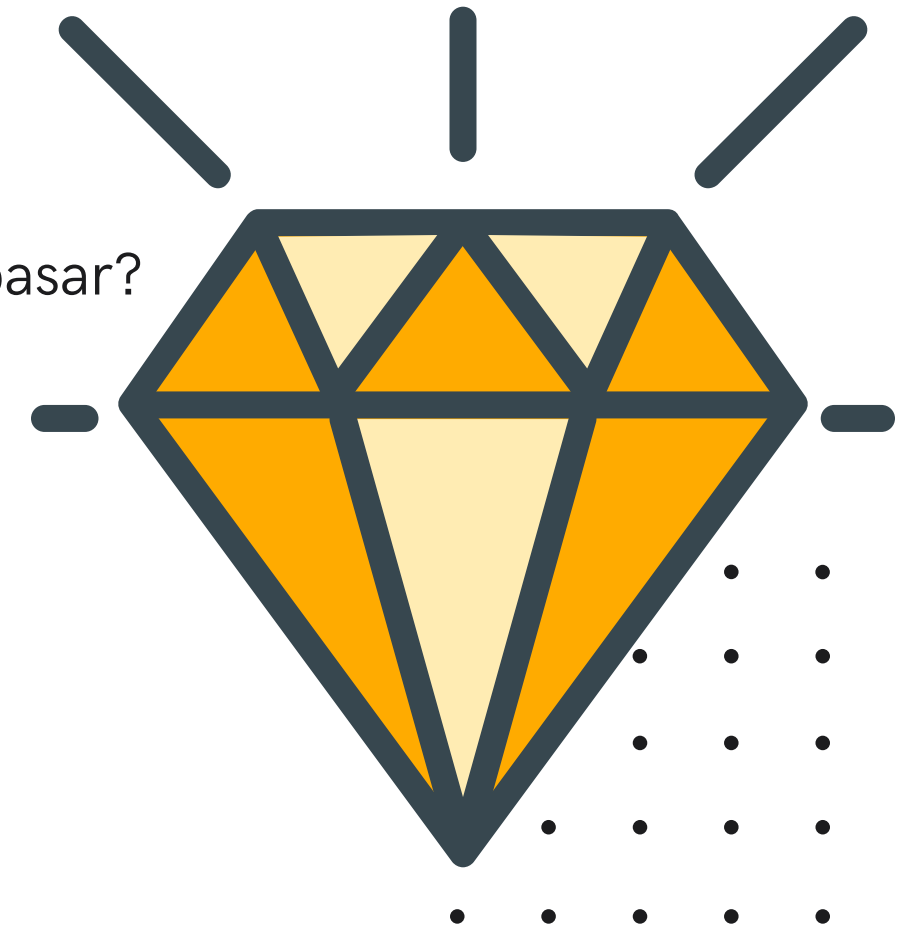
- ¿Cómo está este resultado alineado con tus valores?
- ¿Cuál de tus valores clave subyace en este resultado?
- ¿Qué valores apoyan el logro de este resultado?

Visión

- ¿Qué será diferente a partir de ahora? - ¿Qué esperas que pueda pasar?
- ¿Qué quieres que pase? - ¿Cómo cambiará esto tu futuro?
- ¿Qué impacto tendrá esto en tu vida? - ¿Vidas de otros?
- ¿Qué necesitas tener para prepararte para obtener este resultado?

Propósito

- ¿Cómo se relaciona esto con el propósito de tu vida?
- ¿Qué aspectos de tu propósito te ayudarán a seguir adelante?
- ¿De qué manera encaja esto con tu propósito en la vida?



Antes de Avanzar, comprueba



Item 1

¿Has ayudado a tu cliente a identificar y reconfirmar lo que desea lograr en la reunión?

Item 2

¿Has ayudado a tu cliente a definir y reconfirmar la medida del éxito del resultado que desea lograr?

Item 3

¿Has explorado la importancia, la conexión con su SER del resultado deseado?

Item 4

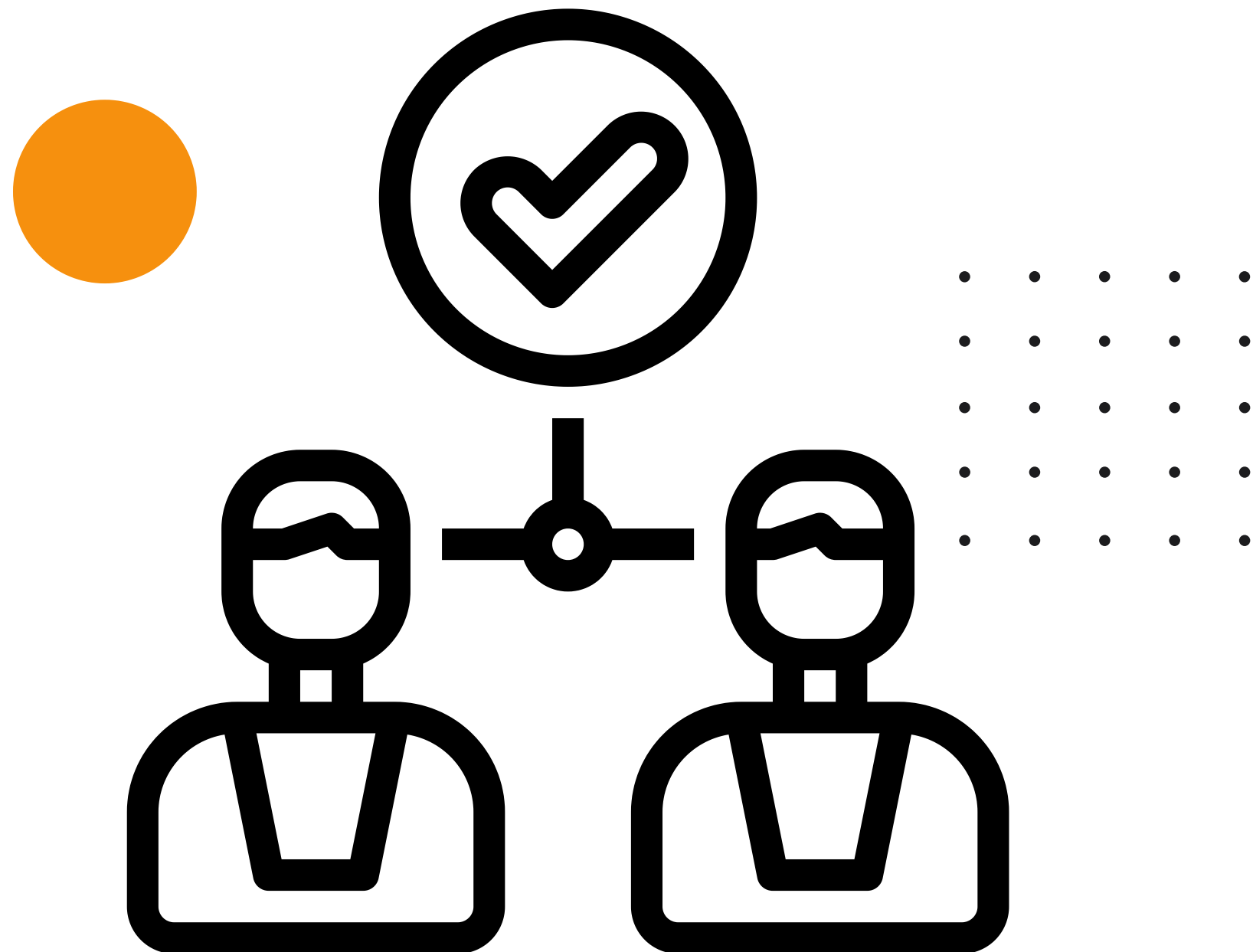
¿Has ayudado a definir a tu cliente que necesita abordar para llegar al resultado deseado?

Item 5

Ahora puedes continuar cediéndole la dirección de la conversación a tu cliente



Lo que consigues:



- **Relación entre iguales**
El coach pone la semilla de que la relación se construya desde la igualdad
- **Conexión con el Ser**
Conectar al cliente con sus valores, visión de futuro y propósito hace que la conversación "vaya sola"
- **Asumir responsabilidad**
Una vez establecido bien el acuerdo, acompañamos a nuestro cliente a que encuentre su mayor potencial y más allá.

Agradecimiento a Teri-E Belf

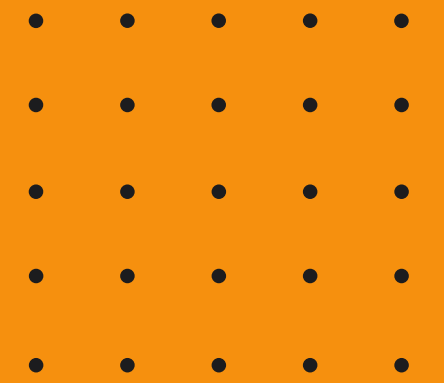
**Fundadora de Success Unlimited
Network (SUN)
Primera MCC
Miembro fundadora de ACTO**

Conocida cariñosamente como la abuela del coaching, por toda una vida dedicada a hacer del coaching una profesión extraordinaria y reconocida.

Su programa de formación es uno de los primeros acreditados por ICF.



Gracias por tu participación



www.vircoachcenter.com



**VIRCOACH
CENTER**

